

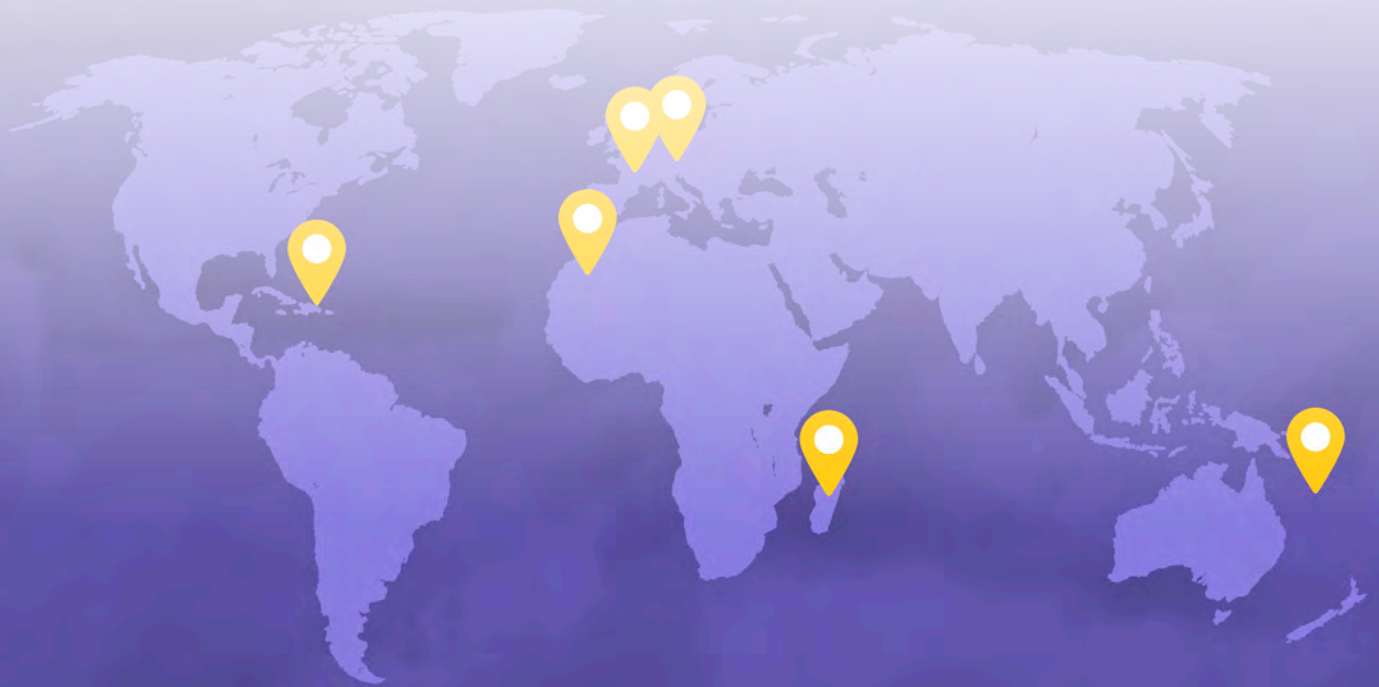
FORMATION DE BASE EN  
**HYPNOSE**  
**ERICKSONNIENNE**



## DES FORMATIONS INTERNATIONALES

IDCom International inc. a pour but de transmettre sa vision à travers le monde. Dans cette optique, nous avons développé des programmes qui répondent aux normes internationales de formations en coaching, hypnose et PNL. Aussi, nous sommes fiers d'être représentés par nos partenaires qui, à leur tour, transmettent leur savoir et savoir-être à l'aide des formations qu'Isabelle David a développées.

Grâce à nos différentes collaborations, IDCom International inc. est présent dans plusieurs pays de la francophonie : France métropolitaine et territoires d'outres-mer, Maroc et Suisse.



Changeons le monde  
une personne à la fois !

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

UNE FORMATION BASÉE SUR LES ENSEIGNEMENTS D'ISABELLE DAVID,  
PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL INC.

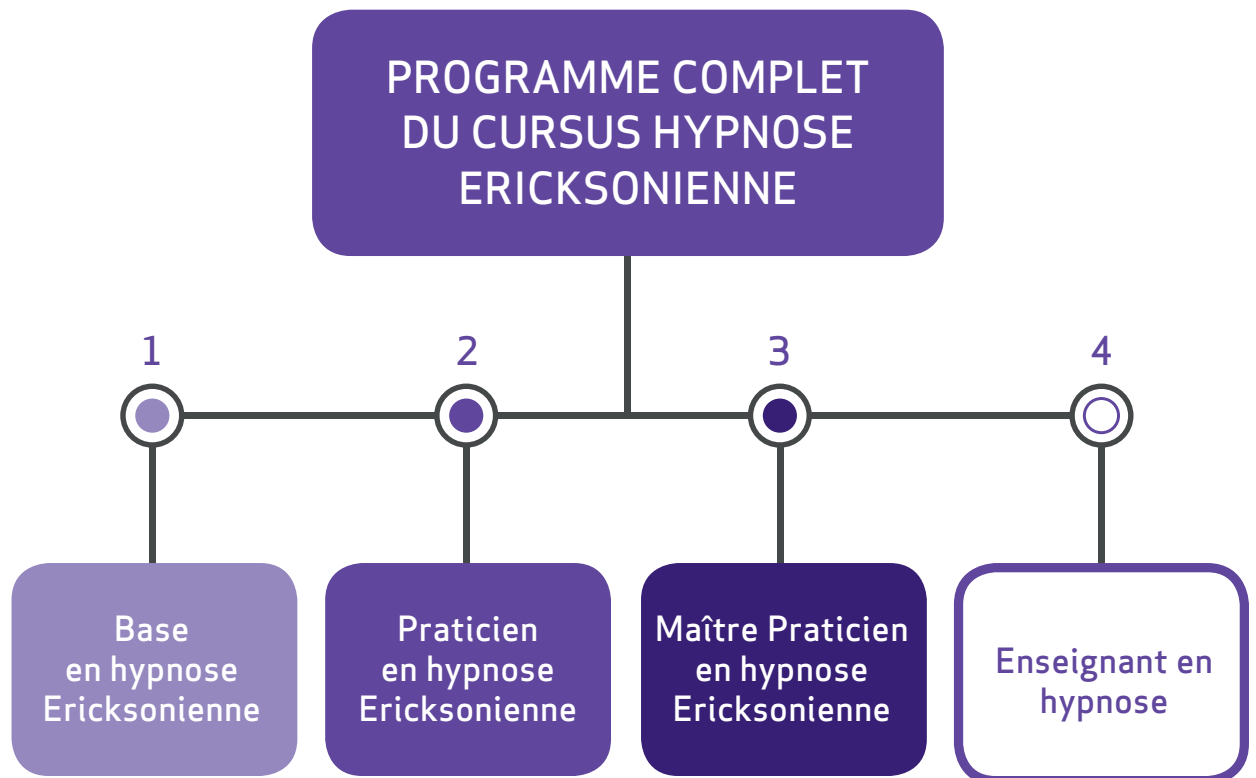
La formation de **Base en hypnose** propose un riche apprentissage de modèles et de techniques applicables tant sur le plan personnel que professionnel.

VOUS VOULEZ :

- Apprendre à lâcher prise et à vous détendre
- Augmenter votre confiance et votre estime de soi
- Apprendre à mieux composer avec vos émotions
- Apprendre à mettre vos limites et à vous respecter
- Apprécier davantage le moment présent
- Améliorer vos relations et mieux communiquer
- Atteindre vos objectifs

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir l'utilisation et l'application de l'hypnose Ericksonienne. Aucune formation préalable n'est requise.



## CONTENU DE LA FORMATION

- Un peu d'histoire
- Les grands noms de l'hypnose
- Quelques définitions
- Les expériences non intégrées
- Les indices de transe
- La catalepsie du bras
- Le cerveau et le temps
- L'hypnose conversationnelle
- Le langage
- Le modèle de Milton
- Les schémas de langage de Milton
- La création de phrases inductives
- Le langage Ericksonien
- Les mots charnières
- Les états naturels de transe
- Induction avec l'utilisation du modèle de Milton
- Les mots charnières (exercice)
- Trouver l'intention pour créer l'induction
- Laisser l'inconscient communiquer
- Les principes de fonctionnement
- Comment cela peut ne pas marcher
- Les indications et contre indications
- Exemple d'induction
- Sortie
- La « Pré-sortie »

### NOS PROGRAMMES DE FORMATION SONT ACCRÉDITÉS ET RECONNUS PAR :

- ABH (American Board of Hypnotherapy)
- AHQ (Association des hypnologues du Québec)
- ISEH (l'International Society of Ericksonian Hypnosis)
- ABNLP (American Board of Neuro Linguistic Programming)
- IANLP (Association Internationale de PNL - International Association of NLP)
- ASCA (Fondation suisse pour les médecines complémentaires)
- EDUQUA (Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue)



Formation suivant les standards d'IDCom International inc. L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL à travers le Québec et à l'international

**Après avoir complété et réussi votre formation, vous recevrez un diplôme mentionnant votre reconnaissance par IDCom International inc. et Graines d'Éveil.**



## LA PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL INC. ET DIRECTRICE DES PROGRAMMES



### ISABELLE DAVID

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en PNL et Hypnose et créatrice de l'EMA / AMO™ et AURA VISION™.

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Master Trainer. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[En savoir plus >](#)

## FORMATRICE POUR LA BASE EN HYPNOSE



### TRINA MOHN, SUISSE

Enseignante certifiée en PNL, Maître Praticienne en hypnose et Post Maître Coach certifiée

Trina Mohn est née en Norvège en 1964 où elle a baigné dans la puissante nature du nord. Elle s'est installée à Paris en 1983. Elle vit en Suisse, à Lausanne, depuis 1999. De nombreux voyages ont enrichi sa « carte du monde » et l'ont mise en contact avec des mentalités très diverses. Trilingue, elle offre des formations aussi bien en anglais qu'en français.

Après quinze ans d'expérience comme formatrice des entreprises, elle s'est orientée vers les relations humaines. Elle a suivi l'enseignement de Jean-Yves Leloup à Paris, enseignement basé sur la Psychologie Transpersonnelle. Se rajoutent à ceci des études universitaires en psychologie à l'université de Lausanne.

Elle est enseignante certifiée en PNL par l'Association Internationale INLPTA depuis 1999. Elle est également coach certifiée. Elle consacre 50 % de son temps à la thérapie brève individuelle et au coaching. Elle transmet ses connaissances avec beaucoup d'aisance, fixe des objectifs clairs et les atteint. Sa joie de vivre et son efficacité sont des qualités très appréciées par les participants des formations qu'elle anime.

## INFORMATION ET INSCRIPTION :



Trina Mohn - Graines d'Éveil

Tél. : 00 41 (0) 78 638 66 67 / Courriel : trina.mohn@bluewin.ch

Site Web : [www.graines-deveil.ch](http://www.graines-deveil.ch)

(Inscrivez-vous directement en ligne)



Pour rejoindre IDCom International inc. et Isabelle David au Canada

Téléphone : (514) 815-5457 / Télécopieur : (450) 224-8128

Courriel : [info@lapnl.ca](mailto:info@lapnl.ca) / Site Web : [www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)





## CANADA

t (514) 815-5457

f (450) 224-8128

c info@lapnl.ca

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)



## SUISSE

t 00 41 (0) 78 638 66 67

c trina.mohn@bluewin.ch

[www.graines-deveil.ch](http://www.graines-deveil.ch)



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL